|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День**  **недели** | **Название секции** | **Время проведения** | **Место проведения** |
| **Пн.** | **Гимнастика "Бубновского"**  **Тренажеры/фитнес**  **Волейбол/футбол** | **10:00-12:00**  **18:00-22:00**  **18:00 - 22:00** | **ЦК**  **спортзал** |
| **Вт.** | **Тренажеры/тяж. атлетика/**  **фитнес (подростки)**  **Теннис, бильярд (подростки)**  **(взрослые)**  **Футбол** | **18:00 - 20:00**  **18:00 - 19:00**  **19:00 - 22:00**  **20:00 - 22:00** | **ЦК**    **ЦК**  **ЦК**  **спортзал** |
| **Ср.** | **Гимнастика "Бубновского"**  **тренажеры/фитнес**  **Волейбол/футбол** | **10:00-12:00**  **18:00-22:00**  **18:00 - 22:00** | **ЦК**  **спортзал** |
| **Чт.** | **Тренажеры/тяж. атлетика/**  **фитнес (подростки)**  **Теннис, бильярд (подростки)**  **(взрослые)** | **18:00 - 20:00**  **18:00 - 19:00**  **19:00 - 22:00** | **ЦК**    **ЦК**  **ЦК** |
| **Пт.** | **Гимнастика "Бубновского"**  **тренажеры/фитнесс**    **Волейбол/футбол** | **10:00-12:00**  **18:00-22:00**    **19:00 - 22:00** | **ЦК**    **спортзал** |
| **Сб.** | **футбол** | **18:00 - 20:00** | **спортзал** |
| **Вс.** | **Спортивные игры населения** | **14:00 - 16:00** | **спортзал** |
| **89138736863 (Нина)** | | | |

**РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**